

KINDERYOGA - LEHRER/IN AUSBILDUNG 2026/2027

**BADEN-WÜRTTEMBERG
IN BAD WIMPFEN**

- Wirkung von Yoga auf Kinder
- Grundlagen der ASANAS (Körperübungen)
- Einführung in Pranayama (Atemübungen)
- Unterrichtsmethodik & Aufbau einer Yogastunde
- Entspannungsmethoden
- Yogageschichten, Fantasiereisen
Aufwärmübungen, Yoga-und Bewegungsspiele
- Einführung in Yogaphilosophie
- kindgerechte Meditationen



Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die gerne Kinderyoga unterrichten möchten. Erzieherinnen, Lehrerinnen, YogalehrerInnen aus allen Traditionen und Menschen, die gerne mit Kindern zusammen sind.

Anmeldung & Information:

Ute Böhme | www.yoga-center.eu

Mail: info@yoga-center.eu | Phone: 07063 – 951095



MAHANA
YOGA CENTER

Abschlusszertifikat

Alle TeilnehmerInnen erhalten nach erfolgreicher Teilnahme ein Abschlusszertifikat.



Termine und Zeiten

Die Ausbildung findet an zwei Wochenenden statt.

Zeiten:

Freitags: 17.00–20.00 Uhr

Samstag: 09.00–18.00 Uhr

Sonntag: 09.00–13.00 Uhr

☐ 24.–26. April 2026 und 03.–05. Juli 2026

☐ 06.–08. November 2026 und 22.–25. Januar 2027

Kosten

870,-€, inkl. Zertifikat, Ausbildungsbuch und Supervision

Leitung

Ute Böhme, international anerkannte
Yogalehrerin für Erwachsene und Kinder und
Diplom Sozialpädagogin



Anmeldung & Information:

Ute Böhme | www.yoga-center.eu

Mail: info@yoga-center.eu | Phone: 07063 - 951095

