

KINDERYOGA - LEHRER/IN AUSBILDUNG 2024/25

BADEN-WÜRTTEMBERG
IN BAD WIMPFEN

- Wirkung von Yoga auf Kinder
- Grundlagen der ASANAS (Körperübungen)
- Einführung in Pranayama (Atemübungen)
- Unterrichtsmethodik & Aufbau einer Yogastunde
- Entspannungsmethoden
- Yogageschichten, Fantasiereisen, Aufwärmübungen, Yoga- und Bewegungsspiele
- Einführung in Yogaphilosophie
- kindgerechte Meditationen



Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die gerne Kinderyoga unterrichten möchten. Erzieherinnen, Lehrerinnen, YogalehrerInnen aus allen Traditionen und Menschen, die gerne mit Kindern zusammen sind.

Anmeldung & Information:

Ute Böhme | www.yoga-center.eu

Mail: info@yoga-center.eu | Phone: 07063 – 951095



MAHANA
YOGA CENTER

Abschlusszertifikat

Alle TeilnehmerInnen erhalten nach erfolgreicher Teilnahme ein Abschlusszertifikat.



Termine und Zeiten

Die Ausbildung findet an zwei Wochenenden statt. Freitags ab 17:00 Uhr, Samstags ganztägig und Sonntags bis 13:00 Uhr. Du kannst zwischen folgenden vier Ausbildungsterminen wählen:

- 08.-10.11.2024 und 24.-26.01.2025
- 28.-30.03.2025 und 16.-18.05.2025
- 04.-06.07.2025 und 26.-28.09.2025
- 07.-09.11.2025 und 23.-25.01.2026

Kosten

780,-€, incl. Zertifikat, Ausbildungsbuch und Supervision

Leitung

Ute Böhme, international anerkannte
Yogalehrerin für Erwachsene und Kinder und
Diplom Sozialpädagogin



Anmeldung & Information:

Ute Böhme | www.yoga-center.eu

Mail: info@yoga-center.eu | Phone: 07063 - 951095

