

YOGA OSTEO RETREAT

Eine Reise zu dir

26.-29. SEPTEMBER 2024

- heilsame Yogapraxis im geschützten Raum
- Natur & Stille mitten im Odenwald
- Themenstunden zur Osteopathie
- individuelle osteopathische Einzelsitzung
- tiefgehende Klang- und Mantrameditation



Anmeldung & Information:
Ute Böhme
Mail: info@yoga-center.eu
Phone: 07063 - 951095

In diesem Retreat wollen wir uns ganz vom Alltag zurückziehen.

Ziel ist es in sich selbst wieder anzukommen, Kraft zu tanken und die Signale des Körpers und der Seele bewusst wahrzunehmen.

Dieses Retreat ist eine Harmonie aus Yoga und Osteopathie und bietet dir so den Zugang zu einem größeren inneren Bewusstsein.



Leitung:

Ute Böhme, Yogalehrerin, yoga-center.eu
Monika Pöhlmann, Osteopathin, osteo-natura.de

Beginn: Donnerstag 26.09.24 um 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 29.09.24 um 12:00 Uhr

Seminargebühr: 229€

Anmeldung: info@yoga-center.eu



Unterkunft und Vollverpflegung bitte direkt im Hofgut
buchen: www.hofgut-rineck.de