

AYURVEDAKUR SRI LANKA

Im tropischen Paradies

13.04.-26.APRIL 2025

Ayurveda, die älteste Heilkunst der Menschen, dient der Vorbeugung und Erhaltung der Gesundheit bis ins hohe Alter. Sie entgiftet und reinigt Körper und Geist. Auch ist sie hilfreich bei der Genesung von chronischen Krankheiten. Ein professionell ausgebildetes Team von Ärzten und Therapeuten betreut dich nach deiner individuellen Konstitution.

Dein Ayurveda Retreat im Sithnara Resort:

- 13 Tage ayurvedische Kur (5 Anwendungen täglich)
- 13 Nächte plus Vollverpflegung
- Eingangsdiagnose und tägliche Konsultation durch die Ärzte
- Tägliche Yogastunde und Meditation
- Ayurveda Kochkurs
- Ayurveda Vortrag
- Halbtagesausflug



Anmeldung & Information:

Ute Böhme | 07063/951095
info@yoga-center.eu
www.yoga-center.eu



Erfahre eine authentische Ayurveda Kur in einem kleinen Hotel direkt am Strand, an der Südwestspitze Sri Lankas. Genieße die täglichen Massagen und Behandlungen. Die Yogastunden und die Meditationen sind auf die Anwendungen abgestimmt, so können Körper und Geist gesunden. Komme in deine Strahlkraft.



Preise* inkl. Vollpension, Ayurvedische Behandlungen, Vortrag, Kochkurs, ein gemeinsamer Ausflug, Yoga, und Meditation:

2.100€ Kategorie Komfort Einzelzimmer

2.300€ Kategorie Delux im Doppelzimmer (Einzelzimmerzuschlag 200€)

2.600€ Kategorie Superior im Doppelzimmer (Einzelzimmerzuschlag 300€)

Schnell sein lohnt sich! die o.g. Preise gelten bis zum 31.08.2024

Ab dem 01. 09. 2024 gilt der Normaltarif: zzgl. 150€ pro Person



*Der Flug nach Colombo ist nicht inklusive. Bitte buche diesen eigenständig. Wir sind bei der Buchung behilflich und können evtl. auch gemeinsam fliegen. Der Flughafentransfer wird organisiert: 80€ pro TN pro Strecke ab 4 TN